



REGLAMENT DE LA 3ª MARXA MOVEMBER BIKE DAY

Les Franqueses del Vallès, Vallès Oriental (19/11/23)

Aquest reglament regula la participació i funcionament de la marxa **Movember Bike Day Vallès Oriental**

1.- ORGANITZACIÓ

La **Movember Bike Day Vallès Oriental** (en endavant **MBD**) és una marxa ciclista **solidària** organitzada per un grup de voluntaris de la **Fundació Movember** (Mobro.cat), amb la col·laboració especial de la Unió Ciclista de Les Franqueses del Vallès i es realitzarà el dia **19 de novembre de 2023**, amb sortida i arribada al circuit permanent de Ciclocròs de Les Franqueses (carrer d' Alemanya, 15 al P.I. de Llerona a Les Franqueses del Vallès).

2.- LA MARXA:

2.1.- La **MBD** és una **marxa cicloturista NO competitiva** amb **finalitats solidàries**, que es desenvoluparà alternant trams de pista forestal, senders i vies verdes compartides amb vianants, així com petits trams d'enllaç per carretera o zones amb trànsit rodat, motiu pel qual tot participant haurà d'extremar les precaucions durant tot el recorregut, respectant el codi de circulació i als vianants que comparteixin el mateix espai de la via. L'organització en cap cas es farà responsable ni solidària amb aquells ciclistes que no respectin el codi de circulació, essent ells mateixos responsables de les infraccions que puguin cometre.

3.- RECORREGUTS:

3.1.- Els participants de la **MBD** podran triar entre 4 diferents recorreguts: **familiar** (20km aprox.), **curt gravel** (45km aprox.), **llarg gravel** (70km. aprox.) i **MTB** (66km aprox.). Els recorreguts familiar i de gravel són totalment ciclables i sense cap dificultat tècnica en el 90% del seu transcurs, però cal tenir la forma física suficient per completar-los. El recorregut MTB conté molts corriols i algun tram tècnic, però es poden considerar totalment ciclables per als ciclistes habituats al mountainbike. Serà responsabilitat de cada participant trobar-se en la forma física i tècnica adient per completar amb seguretat la totalitat del recorregut escollit.



3.2.- Els recorreguts no estaran senyalitzats, i **s'hauran de seguir amb GPS**, mitjançant els **tracks** proporcionats per l'organització uns dies abans de la marxa. Cada participant serà responsable de la seva pròpia navegació i haurà de saber seguir el track amb l'equip GPS (personal o d'un company/a). També està permès rebre l'ajuda d'altres participants de la marxa.

4.- PARTICIPANTS:

4.1.- Tots els participants de la **MBD** hauran de ser **majors d'edat** el dia de l'esdeveniment: en cas contrari, hauran de presentar una autorització del pare/mare o tutor/a. Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats/des d'un adult que se'n faci responsable durant tot el recorregut.

4.2.- Els participants de la **MBD** hauran de disposar de la **llicència federativa** de ciclisme vigent. En cas de no tenir-ne, l'organització facilitarà la contractació una llicència de dia de la Federació Catalana de Ciclisme durant la inscripció a la pedalada.

4.3.- Els participants s'hauran d'assegurar de disposar de tota la informació necessària per a participar a la **MBD**, especialment pel que respecta a horaris, distàncies, tipus de prova, condicions meteorològiques, material i roba necessaris, dieta i hidratació.

4.4.- Qualsevol persona que participi sense haver-se inscrit, ho fa sota la seva pròpia responsabilitat, assumint els riscos que se'n poguessin derivar.

5.- MATERIAL:

5.1.- És obligatori l'ús de **casc**.

5.2.- Cada participant de la **MBD** serà responsable del bon funcionament de la seva bicicleta, així com de portar els recanvis necessaris per a reparar-la en cas d'avaria durant el transcurs de la marxa.

5.3.- No hi ha limitacions quant a tipus de bicicleta i la responsabilitat de triar el material més adient recaurà en el participant.

5.4.- Cal portar GPS per seguir els tracks proporcionats per l'organització i telèfon mòbil amb la bateria ben carregada.

5.5.- Els participants a la **MBD** seran responsables d'equipar-se de manera adient, preveient les condicions meteorològiques i els canvis climatològics que puguin esdevenir-se durant el desenvolupament de la marxa.



5.6.- L'organització de la **MBD** recomana que tots els participants disposin de menjar i beguda durant el desenvolupament de la marxa, malgrat hi hagi un punt d'avituallament.

6.- FUNCIONAMENT DE LA PROVA:

6.1.- La **sortida** de la **MBD** es farà donant prioritat, per aquest ordre, al recorregut MTB (el que requereix més temps a ser completat) i al recorregut gravel llarg.

6.2.- Hi haurà un **avituallament** per als recorreguts de gravel, amb aportació de productes donats amb finalitat solidària. El recorregut MTB serà en modalitat autosuficiència, si bé passa per diversos punts on és possible avituallar-se.

6.3.-La **MBD** disposarà d'un servei de fotografia professional, que farà fotografies dels participants en diversos punts estratègics del recorregut de la marxa.

6.5.- **No es disposarà de vehicle escombria ni de servei mèdic ni ambulància.**

6.6.- En cas d'emergència sanitària, els participants hauran de trucar al **061** o al **112**. Els centres sanitaris més propers són l'**Hospital General de Granollers** (telf. 93 842 50 00) i l'**Hospital de Sant Celoni** (telf. 93 867 03 17).

6.7.- Al final de la marxa es realitzarà un sorteig dels productes oferts per les empreses i entitats col·laboradores.'

7.- HORARIS I SORTEJOS:

7.1.- **Registre i recollida cupó sorteig: 8:00 - 9:00h** (a la carpa habilitada per l'organització en el circuit permanent de ciclocròs de Les Franqueses).

7.2.- La sortida estarà ubicada al carrer d'Alemanya (al costat del circuit permanent de CX) i s'intentarà fer gradualment per recorreguts, recomanant-se els següents horaris aproximats:

- **Recorregut MTB/eMTB: 8:30h**
- **Recorregut llarg gravel: 9:00h**
- **Recorregut curt gravel i familiar: 10:00h**

7.3.- **Sorteig de productes dels patrocinadors: 13:30h**



8.- INSCRIPCIONS I DONATIU:

8.1.- Les inscripcions es poden realitzar a través del link del web www.mobro.cat. o bé directament a través del **web de la Federació Catalana de Ciclisme**. També es podran realitzar presencialment el dia de la prova (es demana portar l'import exacte, ja que no es pot garantir que es disposi de canvi en metàl·lic).

8.2.- La inscripció a qualsevol modalitat de la **MBD** és personal i intransferible i suposa l'acceptació de tots els punts del present reglament, així com de les condicions de compra.

8.3.- Els preus es poden consultar al mateix web www.mobro.cat i tota la recaptació serà aportada a la **Fundació Movember** (programa de lluita contra els càncers testicular i prostàtic). La recaptació final assolida es farà pública dies després de la prova i disposarà de la certificació del donatiu de la fundació.

8.4.- La inscripció dona dret al track del recorregut escollit, a la llicència de dia amb cobertura sanitària durant la marxa, a l'avituallament, als refrigeris oferts per entitats col·laboradores a la sortida i arribada, a possibles obsequis dels patrocinadors i a un cupó per poder participar en el sorteig final dels diferents productes oferts per aquestes empreses col·laboradores.

8.5.- En cap cas es tornarà l'import de la inscripció, llevat que la prova es suspengués per decisió de l'organització o per causes imputables a la mateixa.

8.6.- Davant d'inclemències meteorològiques extraordinàries o causes de força major no atribuïbles a l'organització i que impossibilitin la celebració de la marxa, l'organització no assumirà cap responsabilitat i no realitzarà cap devolució de l'import de la inscripció, donant-se igualment com a donatiu a la **Fundació Movember**.

9. - PROTECCIÓ DE DADES:

9.1.- D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat de l'organització, amb la finalitat única i exclusiva de la gestió de l'esdeveniment.



10.-DRETS D'IMATGE:

10.1.- Tots els participants autoritzen als organitzadors de la **MBD** a realitzar gravacions/fotografies de la seva participació en la marxa, donant el seu consentiment per tal que puguin ser emprades per a la promoció i difusió de la **MBD** tant en xarxes socials, com en premsa i mitjans de comunicació en general, cartelleria, etc., i cedeixen tots els drets relatius a la seva explotació comercial i publicitària per part de l'organització, renunciant a rebre cap compensació econòmica per aquests conceptes. Les imatges no seran en cap cas utilitzades per a finalitats diferents a les abans indicades.

11.-CONSIDERACIONS GENERALS:

11.1.- Aquest reglament és d'estricta compliment per part de tots els/les participants inscrits a qualsevol de les distàncies.

11.2.- Aquest reglament, així com els horaris i els recorreguts, podran ser corregits, modificats o millorats en qualsevol moment per part de l'organització,.

11.3.- Tots els imprevistos no reflectits en aquest reglament seran resolts per l'organització de la **MBD** i les seves decisions seran d'obligat compliment.

11.4.- La inscripció implica l'acceptació d'aquest reglament i l'organització es reserva el dret d'excloure de la prova a qualsevol participant pel fet de no complir-lo.

11.5.- Cal ser respectuós amb els altres participants de la prova i sobretot amb els altres usuaris de la via. En camins compartits amb vianants, teniu la responsabilitat de fer els avançaments amb seguretat. Advertiu de la vostra presència amb un timbre o similar.

11.6.- També cal ser respectuosos amb el medi natural: no hi llenceu brossa ni residus, feu-ho sempre en papereres o contenidors o porteu-los amb vosaltres fins al final del recorregut. Si l'organització recull proves de conductes incíviques i no respectuoses amb els usuaris de la via o amb el medi ambient per part d'algun participant, es reserva el dret d'excloure'l dels serveis finals de la ruta i de no admetre'l en futures edicions de la **MBD**.

11.7.- Tots els participants han de respectar els filats, portes i tota classe de tanca relacionada amb la seguretat del bestiar o finques privades.



11.8- L'organització es reserva el dret de cancel·lar la **MBD** fins abans de la sortida si la integritat física dels participants pogués estar en perill per motius meteorològics o per rebrot i empitjorament de la situació pandèmica de la zona.

11.9.- L'organització no es responsabilitza de cap objecte perdut o oblidat durant el desenvolupament de l'esdeveniment.

11.10.- L'organització tampoc no es fa responsable dels perjudicis per danys físics, morals i/o materials que poguessin afectar als participants i/o espectadors durant la marxa cicloturista, tot i que vetllarà per evitar-los.

11.11.- El participant realitza la prova sota la seva absoluta responsabilitat. Així mateix, manifesta que té una condició física adient per a la realització de la mateixa i que no pateix cap malaltia que pugui posar en risc la seva integritat física. El participant reconeix que ha llegit i ha entès totes les característiques i condicions de l'activitat i que la realitza amb ple coneixement de les mateixes, entenent que tota activitat física/esportiva pot comportar riscos per a la salut.

11.12. El participant eximeix, en qualsevol cas, a l'organització de la **MBD** de les reclamacions o demandes pels accidents o malalties que pogués contraure o agreujar durant la prova, per accions u omissions, per danys personals o materials i, sense caràcter limitador, per robatori, furt o deteriorament.